



La maladie impacte votre quotidien.

Pour vous permettre de répondre à vos questions, nous vous proposons:

L'Éducation Thérapeutique (ETP).

L'Éducation thérapeutique va vous aider à acquérir ou maintenir vos connaissances et vos compétences pour gérer au mieux votre vie avec la Sclérose en Plaques.

Plus
d'informations

Plus
d'autonomie

Plus
d'écoute



ASSOCIATION NEURO CENTRE

27 rue Croix Montoire
37100 TOURS

Lundi au vendredi
de 9h à 16h30

02.47.77.06.45

contact@reseaneurocentre.fr

A noter: la prise en charge du transport n'est pas prise en compte par la CPAM



Vous vous posez des questions sur la Sclérose en Plaques ?





Une équipe pluridisciplinaire :

Neurologue

Infirmiers

Ergothérapeutes

Enseignants en Activités

Physiques Adaptées

Psychologue

Patients experts

Secrétaire

**Accepter la
maladie et gérer
ses émotions**

**Acquérir une meilleure
compréhension de sa maladie
pour :**
Gérer sa maladie, ses traitements
Prévenir des complications
évitables

Conserver une vie active :
Dans ses loisirs
Dans son travail
Dans ses relations sociales et
familiales

**Faire des
projets**



**Entretiens
personnalisés
et visites à
domicile***

Ateliers collectifs :
Apprendre à gérer sa fatigue

**3 mois après,
revoyons-nous !***

***Dans le département de votre habitation, en Région Centre Val de Loire**