



Gym Douce 2025-2026

Vous souhaitez pratiquer une Activité Physique Adaptée ?

L'Association Neuro centre vous propose des groupes de gym douce réservés aux personnes atteintes de Sclérose en Plaques ou de la Maladie de Parkinson.

Châteauroux (36)

Règlement inscriptions auprès de SEP 36

les mardis
9h30-10h45 ou 11h-12h
Salle Madelaine Sologne
7 rue Max Hymans 36000
Châteauroux

Joué-lès-tours (37)

les lundis
9h-10h30 Debout
10h30-12h Assis
Salle de la Longère des Grands Chênes
5 rue du Petit Paris 37300
Joué-lès-Tours

Châteauroux Aquatique (36)

Inscriptions à la séance

les lundis
16h-16h30 RDV à 15h30
Balsan'éo
2 avenue Giscard D'Estaing
36000 Châteauroux

Loches (37)

les mercredis
10h30-11h30

Maison des Associations
1 avenue Aristide Briand
37600 Loches



CENTRE-VAL DE LOIRE



120€ / ADHESION ANNUELLE
de septembre 2025 à juin 2026
Hors vacances scolaires

Conditions différentes suivant le lieu de pratique.
Pratique nécessitant une prescription médicale d'Activité Physique Adaptée.
Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année.

Bourges (18)

Inscriptions auprès de Parkinson Berry

les mercredis

9h45-10h45 Debout ou 11h-12h Assis

les vendredis 9h30-10h30 Debout

Salle des Merlettes

16 rue Moissan
18000 Bourges

Châteaudun (28)

les mercredis 17h-18h
Maison des Séniors
13 rue de Sancheville
28200 Châteaudun

Tours (37)

les mardis 16h-17h
les vendredis 11h15-12h
Centre aquatique du lac
275 avenue de Grammont
37000 Tours

La-Ville-Aux-Dames (37)

les lundis
11h-12h
Salle C.PECHARD
Rue Colette
37700 La-Ville-Aux-Dames

Vendôme (41)

les vendredis 16h30-18h
Pôle Chartrain
salle de danse
140 Faubourg Chartrain
41100 Vendôme

Pour s'inscrire, contacter Neuro Centre:
02.47.77. 06.45 / apa@reseauneurocentre.fr
www.reseauneurocentre.fr/actualites/